

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 év	ÜNNEP			Tej (7) Baracklekváros Félbarna kenyér (1) Margarinnal Alma			Meggyes tea Petrezselymes tojáskrém (10,3,7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paprikával			Limonádé Hot-dog (1,7)			Almás-fahéjas tea Spenótos fetás krém (7) Rozskenyérrel (1) Paradicsommal		
					Energia: 350.63 Kcal / 1,465.63 KJ			Energia: 255.96 Kcal / 1,069.91 KJ			Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ			Energia: 338.46 Kcal / 1,414.76 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					13.33 g	6.20 g	2.71 g	7.34 g	7.47 g	2.47 g	11.29 g	12.32 g	4.70 g	7.45 g	7.74 g	7.76 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					59.61 g	7.13 g	0.35 g	39.66 g	9.99 g	0.30 g	29.14 g	5.99 g	0.63 g	59.24 g	27.98 g	0.77 g
Ebéd	Óvoda 4-6 év	ÜNNEP			Tavaszi zöldségkrémleves (9,1,7) Levesgyönggyel (3,1,7) Sertéspörkölt (1) Párolt rizsszel Csemege uborkával (15)			Csángógulyás (1,7) Vaníliás piskóta (3,1,7) Csokoládé sodó (15,7) Mandarin			Magyaros karalábéleves (1) Rakott kelkáposzta bulgurral (1,7)			Paradicsomleves (9,1) Betűtésztaival (3,1) Rakott burgonya (3,1,7)		
					Energia: 604.91 Kcal / 2,528.52 KJ			Energia: 640.44 Kcal / 2,677.04 KJ			Energia: 432.50 Kcal / 1,807.85 KJ			Energia: 409.81 Kcal / 1,713.01 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					17.53 g	30.00 g	7.73 g	17.48 g	26.26 g	6.85 g	19.48 g	23.43 g	6.68 g	19.13 g	23.04 g	7.72 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					65.61 g	0.11 g	1.75 g	83.52 g	39.26 g	1.69 g	37.37 g	0.03 g	1.50 g	59.17 g	3.00 g	1.49 g
Uzsonna	Óvoda 4-6 év	ÜNNEP			Helyben sült sajtos rúd (1,7)			Bécsi felvágottas Korpás kenyér (1) Margarinnal			Diákcsemege Korpás zsemle (1) Margarinnal Kígyóborkával			Kifli (1) Gyümölcsös joghurt (7)		
					Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 213.32 Kcal / 891.68 KJ			Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					4.84 g	1.40 g	2.19 g	6.68 g	8.52 g	3.19 g	6.47 g	4.90 g	2.13 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					17.00 g	0.00 g	1.02 g	27.42 g	0.00 g	1.10 g	28.96 g	0.11 g	0.90 g	45.25 g	22.45 g	0.84 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr Hunyadi u. 14.
 Leier City Center „A” Irodaház
 Csepporlos adószám: 17783408-5-13

Élelmézsvezető